

Pág. 3

Pág. 5

Pág. 8











Fuimos los ganadores a nivel Latinoamérica



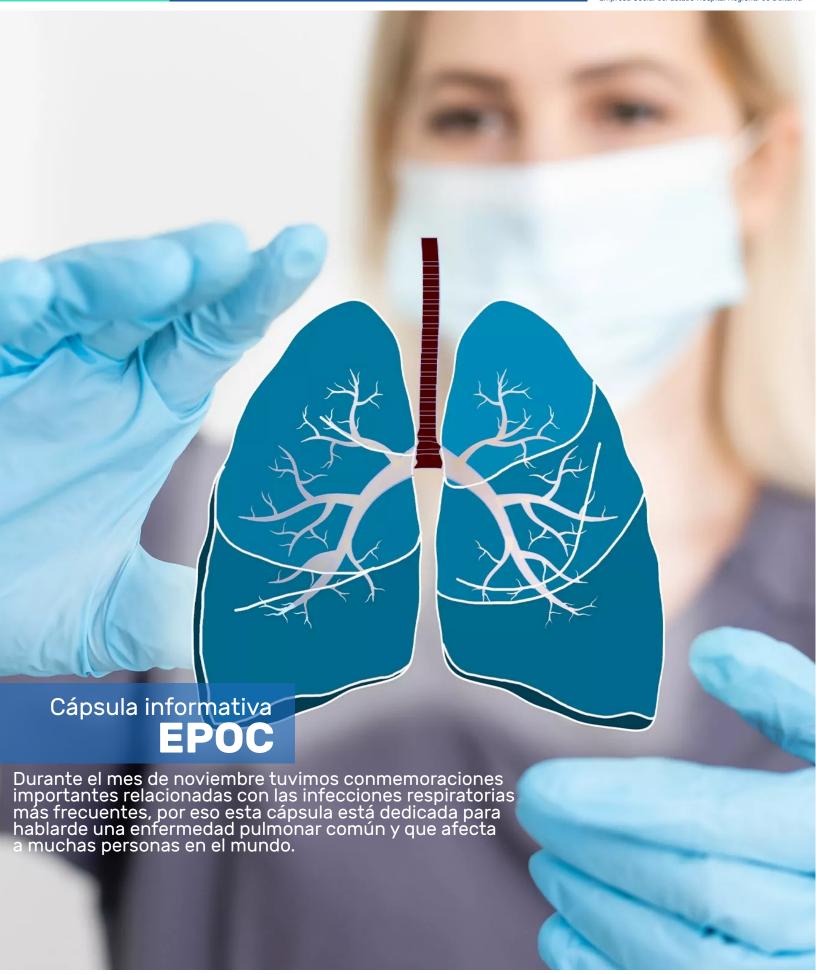
Nuestro Hospital, ocupó el **primer lugar** en el concurso "Escuchando la voz de las personas", premio que obtuvimos en el marco del 4° Foro Latinoamericano de Atención Centrada en la Persona de Planetree ALC.

Nos destacamos porque trabajamos día a día por transformar nuestra cultura de servicio, donde el paciente y su familia son los protagonistas y cada esfuerzo de todo nuestro equipo de trabajo sigue valiendo la pena.

Una gran alegría, en nombre de lo más valioso que tenemos Nuestros Pacientes. Ingresa a este link para que pueda visualizar nuestro vídeo ganador:

https://planetreealc.org/2023/11/22/conozca-a-los-ganadores-del-concurso-de-video-de-planetree/?fbclid=lwAR2 NvA8ZjvKwvsua8pCF8JimVoiQn6MjBeyej-SD3La8JSoRAhPVR3UN1Pg





l ¿Sabías que existe una enfermedad llamada EPOC?



La EPOC es la Enfermedad pulmonar obstructiva crónica es una, la cual causa dificultad para respirar.

Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco.
- Enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo.

La mayoría de las personas con EPOC tienen una combinación de ambas afecciones.

Causas

La causa principal de la EPOC es el tabaquismo, cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC, aunque algunas personas fuman por años y nunca padecen esta enfermedad.

Factores de riesgo

- Exposición a ciertos gases o emanaciones en el sitio de trabajo.
- Exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto de cigarrillo.
- Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación apropiada.

Pueden presentarse cualquiera de los siguientes síntomas:

- Tos con o sin flema.
- Fatiga.
- Infecciones respiratorias frecuentes.
- Dificultad respiratoria que empeora con actividad leve.
- Dificultad para tomar aire.
- Sibilancias.
- Dado que los síntomas se presentan lentamente, es posible que muchas personas no sepan que tienen EPOC.



El mejor examen para la EPOC es una prueba de la función pulmonar llamada espirometría. Esta consiste en soplar con tanta fuerza como se pueda dentro de una máquina pequeña que evalúa la capacidad pulmonar. Los resultados se pueden analizar inmediatamente.



Para garantizar la atención integral, continua y sin barreras, te invitamos a conocer los trámites y servicios en línea a los que puedes acceder en nuestra institución.

https://www.hrd.gov.co/tran.../tramites/tramites-y-servicios

Instructivo para acceder a RESULTADOS DE EXÁMENES DE LABORATORIO CLÍNICO

- Al momento de recibir atención en nuestro laboratorio clínico, verifique la entrega de su usuario y contraseña para acceder a los resultados.
- INGRESE A: www.hrd.gov.co
- Vaya al link "ATENCIÓN AL CIUDADANO"; en la ventana que se despliega ingrese a "RESULTADOS DE LABORATORIO".
- Al cargar la nueva ventana, **INGRESE SU NÚMERO DE USUARIO** (No. de cédula) y haga click en "**VERIFICAR**". Luego que el sistema verifica la existencia del usuario, se habilita el campo para "**INGRESAR LA CONTRASEÑA**" que le fue entregada en el momento de realizar sus exámenes de laboratorio.
- A continuación se abrirá una nueva página donde encontrará la lista de exámenes que han sido realizados y los respectivos resultados que podrán ser visualizados en el ícono de color azul o descargados en el ícono color rojo.
- Si no se encuentran habilitados los íconos de descarga o visualización, debe esperar a que los resultados sean cargados en el sistema. La auxiliar de laboratorio le indicará la fecha de publicación de estos, dependiendo el tipo de examen.
- Si los resultados no son visualizados en el tiempo establecido, puede comunicarse a las líneas de atención de nuestra entidad **7 63 23 23 extensión 1523.**
- Luego de descargar o visualizar los resultados, **SIEMPRE CIERRE LA SESIÓN**, en la parte superior derecha.



Conoce nuestro servicio de LABORATORIO CLÍNICO

I Conoce nuestro servicio de Laboratorio Clínico de las sedes Duitama y Santa Rosa de Viterbo.



Lunes a viernes 7:00 a.m. - 9:00 a.m.

Entrega de resultados:

Lunes a viernes 8:00 a.m. a 12:00 p.m. y 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

A través de la página www.hrd.gov.co

Si es paciente de alguna entidad de salud por favor asegúrese de traer la documentación exigida (orden médica y copia, documento de identificación y fotocopia, valor del copago o cuota moderadora). Si es paciente particular, el valor del examen se le indicará en caia donde debe cancelarlo antes de presentarse en la ventanilla de laboratorio.

Es importante siga las instrucciones detalladas para la correcta preparación y recolección de la muestra.

l En noviembre nos vestimos de violeta y alzamos la voz en contra de la violencia contra la mujer



En 2021, aproximadamente 45.000 mujeres y niñas perdieron la vida a manos de sus parejas o familiares en todo el mundo.

Este mes pronunciamos un NO rotundo y rechazamos los actos de violencia que atentan contra la integridad de mujeres y niñas.

iEn el hospital Regional de Duitama somos tu voz y tu apoyo!

Decídete hablar si estas sufriendo de abuso sexual, nuestro profesionales estarán en disposición para escucharte.

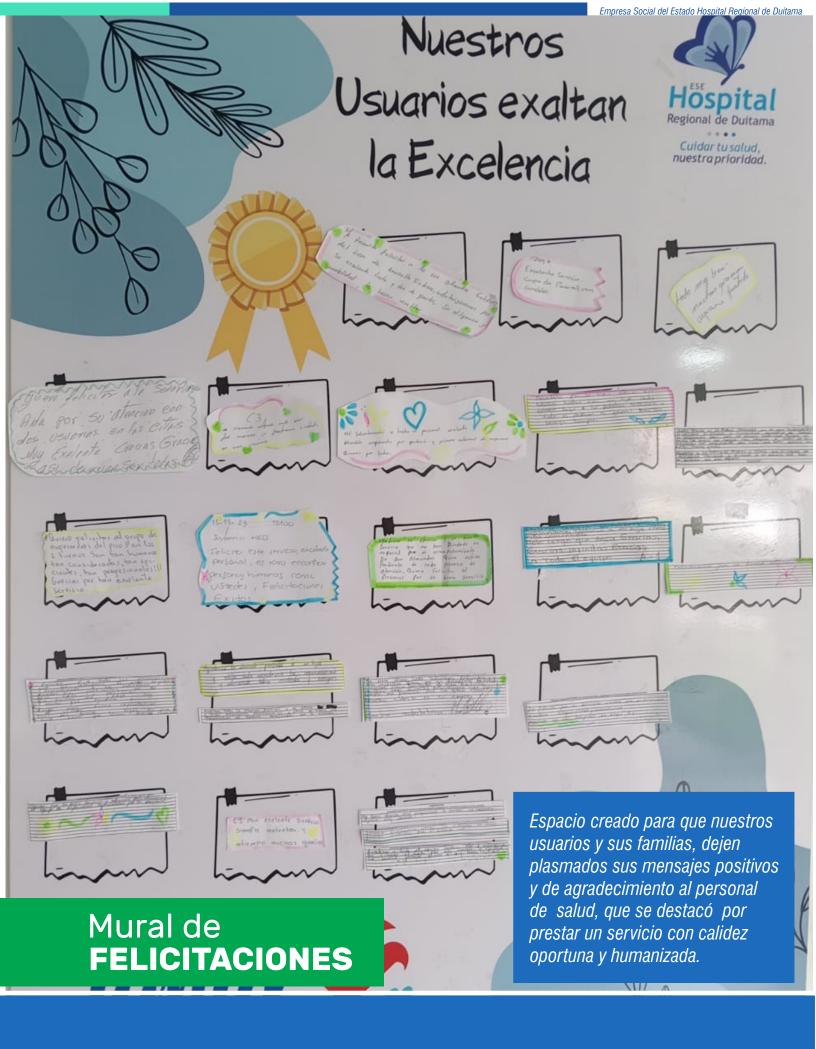
Rompe con tu peor enemigo, el Silencio.

Recuerda que tenemos lineamientos para el manejo y Atención integral a las víctimas de violencia sexual .

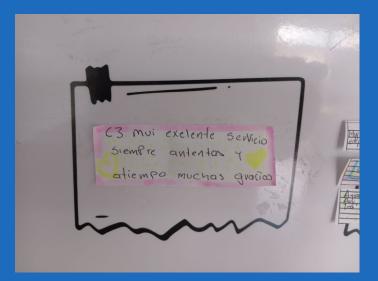
iLa violencia contra la mujer es inaceptable!

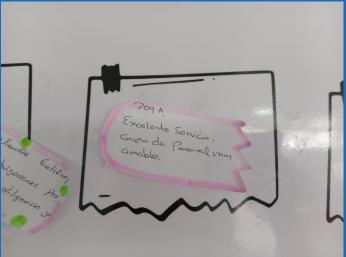
Nos comprometemos a crear un mundo donde todas las mujeres vivan libres de miedo y violencia. El respeto, la igualdad y empoderamiento son fundamentales para construir una sociedad justa y segura para todas

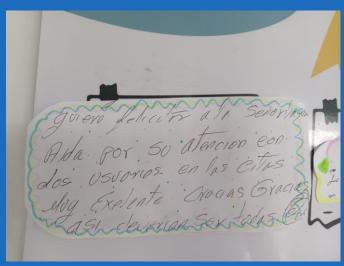


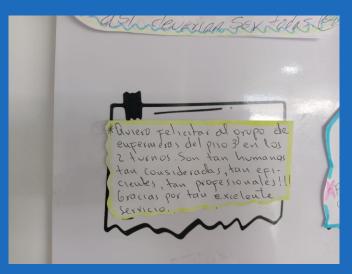


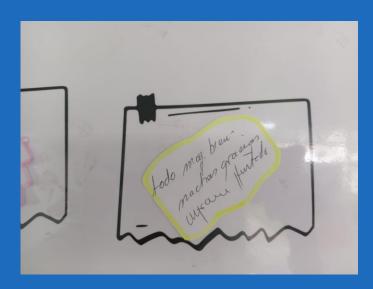
IMURAL DE NUESTROS USUARIOS

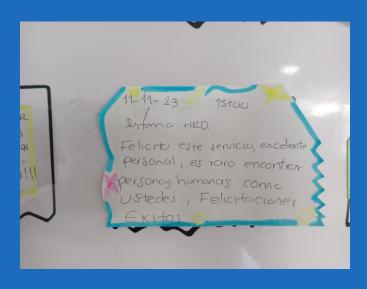












Gracias a todos por sus mensajes y continuaremos con nuestro propósito de crear empatía, respeto, apoyo emocional para el paciente y su familia, sin olvidar que detrás de cada enfermedad hay una persona que está viviendo su experiencia de una manera determinada y que mientras esté a nuestro cuidado, recibirá un trato digno y de personas para personas.

DERECHOS Y DEBERES de nuestros CONSTITUTOS CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DE LA CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DEL CONTRA DE LA CONTRA DE L

Es un derecho de los usuarios: Ser informado claramente sobre los procedimientos o procesos de la atención en salud.

Es deber de los usuarios: Informar de forma completa y oportuna su condición de salud y antecedentes médicos



En nuestra institución garantizamos la atención integral en salud a las gestantes y sus familias



Esta línea exclusiva busca brindar atención y cuidado integral al binomio madre – hijo (a) este canal de comunicación implementado permite que las gestantes puedan tener l respuestas en el menor tiempo posible a las dudas que le surjan en medio de su proceso de gestación, sean estas de tipo médico o administrativo.