Edición No. 06 - Octubre 2023 - www.hrd.gov.co - contactenos@hrd.gov.co - (608) 7632323

facebook.com/hospitalregionalduitama

ESE Hospital Regional de Duitama

Cuidar tu salud, nuestra prioridad.

BOLETÍN Institucional

Octubre

CONTENIDO

Pedialandia centro lúdico
Pág. 3

Coloproctología
Nueva especialidad.
Pág. 6

Lucha contra el **cáncer de seno**
Pág. 8

Día de la **Salud y medio ambiente**
Pág. 12

ESE
Hospital
Regional de Duitama

Cuidar tu salud, nuestra prioridad.

BOLETÍN
Institucional
Octubre

PEDIALANDIA

Centro lúdico pensado en los niños.

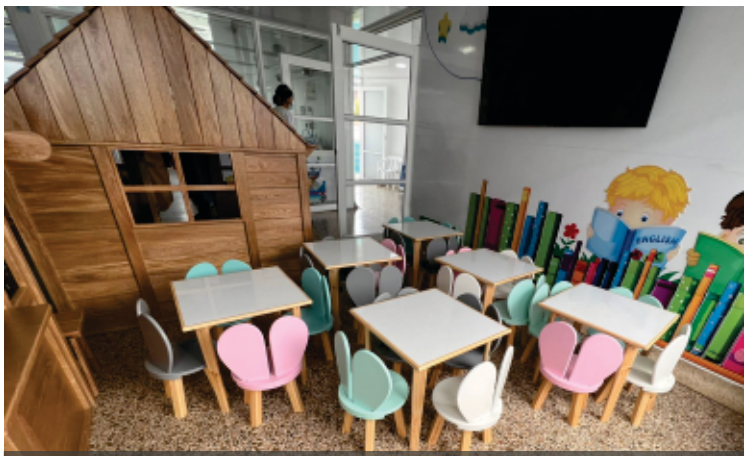
Pedialandia centro lúdico pensado en los niños quienes son el corazón de nuestro hospital.

En el mes de los niños, el Hospital Regional de Duitama, abrió las puertas de PEDIALANDIA, un lugar exclusivo, dispuesto para los pacientes más especiales de nuestro hospital.

Este centro lúdico es un espacio único, pensado y diseñado en los pacientes infantiles quienes son el corazón del Hospital Regional de Duitama, aquí los niños y niñas hospitalizados en el servicio de pediatría A1, aprenderán jugando mientras se recuperan.

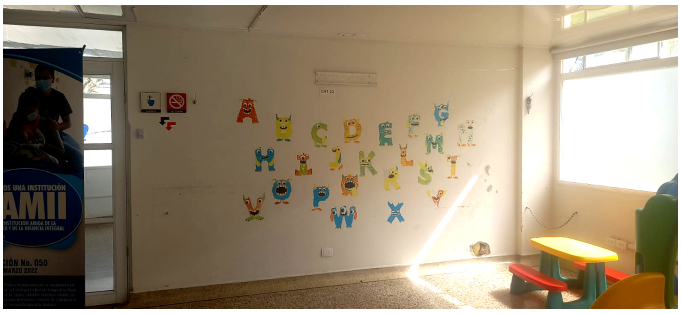
Con la adecuación de esta área, favorecemos positivamente, el proceso de adaptación en el periodo de enfermedad y reducimos la ansiedad de los niños durante la estancia hospitalaria; está comprobado que una sonrisa, un juego, el entretenimiento y el cariño pueden hacer milagros en el proceso de salud mental y física de los pacientes hospitalizados.

Esta es una alternativa necesaria e importante, para promover que los niños y niñas de la provincia del Tundama y sus zonas de afluencia tengan acceso a los juguetes, a los libros, a los espacios, a aprender y a ser felices con sus familias, a través del juego; permitiendo que ellos tengan la oportunidad de salir de su aislamiento por su convalecencia



Este centro, hará más agradable la estancia del niño enfermo, contribuyendo a su recuperación, sin que tenga que dejar de relacionarse con sus iguales, al menos durante el juego.

ANTES



DESPUÉS

Supra especialidad de

COLOPROCTOLOGÍA

Lanzamiento y apertura supra especialidad de coloproctología

El Hospital Regional de Duitama, en un evento privado hizo el lanzamiento oficial de la Supra especialidad de Coloproctología, nuevo servicio que prestará la entidad a partir del mes de octubre.

Con la llegada de esta supra especialidad al departamento, la entidad prestadora de servicios de salud de la provincia del Tundama, estará brindando mejores desenlaces clínicos a los usuarios y como lo expresó la sub gerente científica, esto se traduce en mejores oportunidades de vida a los pacientes.

Dr. Nelson Antonio Niño Puentes
Coloproctologo

En este nuevo servicio estará al frente un destacado equipo multidisciplinario, competente y que brindará diagnóstico y tratamiento tanto médico endoscópico y quirúrgico a nuestros usuarios con enfermedades del colon, recto y ano, logrando así mayor accesibilidad para ellos y fortaleciendo la calidad de la atención de nuestros pacientes con dictámenes seguros y oportunos.

El especialista encargado es el Dr. Dr. Nelson Antonio Niño Puentes quien tiene 17 años de experiencia y es experto en:

- Absceso Anal
- Cirugía Laparoscópica
- Cáncer de Colon y Recto
- Fisura Anal
- Fístula
- Hemorroides

A continuación se detallan teléfonos de contacto, los horarios y canales de atención para que puedas agendar tu cita:

Lucha y prevención de

CÁNCER DE SENO

Octubre mes rosa lucha y prevención del cáncer de seno

Durante el mes de octubre conmemoramos la lucha contra el cáncer de mama, desde nuestra institución queremos enviar un mensaje a todas las mujeres sobre la importancia de la detección temprana y el manejo oportuno que debe darse a quienes padecen la enfermedad.

Infórmate sobre las causas, los síntomas, factores de riesgo y cuándo debes consultar a su médico.

No hay un método para prevenir el cáncer de seno de manera absoluta, pero sí hay medidas que puedes tomar y que podrían disminuir su riesgo.

Sin duda alguna EL AUTOCUIDADO es una forma de prevenir el cáncer de mama.

Es muy importante estar alerta frente a estos factores de riesgo y a cambios tempranos que puedan presentarse en el aspecto físico del seno.

Debes tener claro y ten presente las siguientes recomendaciones:

- Es clave que todas las mujeres realicen su autoexamen periódicamente, para que se puedan detectar a tiempo posibles anormalidades en la mama.
- A partir de los 40 años, el examen clínico del seno se debe realizar anualmente, y por un médico, o antes si existe algún hallazgo anormal en el autoexamen.
- La principal medida de tamizaje es la mamografía cada dos años, a partir de los 50 años.

Recuerda que:

Cumplir con tus chequeos de rutina puede salvar vidas.

No olvides que existen factores fundamentales para la prevención del cáncer, como:

- Realizar deporte constantemente.
- Tener una alimentación saludable.
- Mantener un peso adecuado y limitar el consumo de alcohol y tabaco.

Acá te aclaramos qué es real y qué es falso en relación al cáncer mamario.

¿El cáncer de mama se puede evitar?

FALSO. Esta enfermedad no se puede evitar, pero una detección temprana puede hacer la diferencia para lograr un pronóstico favorable. Para esto se recomienda realizarse una mamografía anual desde los 40 años. En el caso de quienes tienen antecedentes familiares de cáncer de mama, se aconseja hacérsela diez años antes de la edad en que le fue diagnosticado al familiar.

¿Sólo lo pueden tener las mujeres mayores de 40 años?

FALSO. Todas las mujeres tienen riesgo de tener cáncer de mama, sin embargo, la mayoría de los casos se presentan en pacientes mayores de 40 años.

¿A mayor tamaño, aumenta el riesgo?

VERDADERO. Las mujeres con pechos más grandes tienen niveles de estrógenos más elevados, lo que es un factor de riesgo de desarrollar cáncer de mama.

¿Es hereditario?

FALSO. Lo que puede llegar a heredarse es la predisposición a desarrollar un cáncer. De todos los cánceres de mama que se diagnostican, se estima que alrededor del 10% corresponde a lo que se llama cáncer "hereditario", en los que es posible identificar la mutación de un gen que determina este riesgo elevado y que puede ser transmitido de padres a hijos.

Las personas con esta mutación tienen un riesgo muy elevado de tener un cáncer de mama a lo largo de su vida. Por otro lado, se sabe que las familiares de pacientes con cáncer de mama que no son portadoras de este gen tienen un aumento discreto de su riesgo. Sin embargo, lo más importante que hay que tener en cuenta es que la mayoría de los cánceres de mama se desarrollan en mujeres que no tienen factores de riesgo ni historia de esta enfermedad en la familia. Estos son los que se llaman cánceres de mama esporádicos, y es por eso que el chequeo anual es importante en todas a partir de los 40 años.

¿Amamantar por largos períodos disminuye el riesgo?

VERDADERO. La lactancia disminuye el riesgo de tener cáncer de mama; por eso, se recomienda amamantar el mayor tiempo posible, idealmente durante 1 año.

¿Encontrar un bulto o protuberancia en una mama significa cáncer?

FALSO. Tener algún bulto o protuberancia no necesariamente es indicativo de cáncer. Muchas veces son nódulos benignos, sin embargo, la recomendación es consultar a un médico para realizar los exámenes necesarios, como ecotomografía mamaria o mamografía, entre otros.

¿Si tengo cáncer, me tendrán que extirpar la mama?

FALSO. Si es identificado en etapas tempranas, la gran mayoría de las veces se puede realizar una mastectomía parcial, cirugía que consiste en la extirpación del sector de la mama donde está el tumor. Los resultados son equivalentes a los de sacar la glándula completa.

¿Si no siento dolor, no tengo cáncer?

FALSO. La mayoría de los casos de cáncer de mama no presentan síntomas hasta que están avanzados. Es por eso que tiene tanta importancia el screening o tamizaje del cáncer de mama que se realiza con una mamografía, porque es lo único que permite detectarlo en etapas precoces, cuando los resultados del tratamiento son mejores.

¿El alcohol, el cigarro y el sedentarismo aumentan el riesgo?

VERDADERO. Está comprobado que tomar alcohol en exceso y fumar aumenta las probabilidades de contraer esta enfermedad. Además, está demostrado científicamente que la activa vida física disminuye las posibilidades de generar un cáncer, así como mantener un peso saludable.

¿El uso de desodorantes y el sostén hormado aumenta el riesgo?

FALSO. No se ha demostrado que el uso de desodorante o antitranspirantes, incluidos los que tienen aluminio, o el uso o no de ningún tipo de sostén aumente o disminuya el riesgo de cáncer de mama.

Conoce nuestros canales de ATENCIÓN

La Participación ciudadana es un Derecho y Deber Constitucional que le permite a los usuarios de los servicios intervenir activamente en la toma de decisiones.

TU opinión y participación puede aportar al desarrollo de nuestra institución; ayúdanos a identificar las necesidades de los usuarios y sus familias y qué debemos hacer para satisfacerlas. Así mismo, puedes vigilar que las acciones se estén cumpliendo y que los recursos se estén manejando de forma adecuada.

TE INVITAMOS A SER PARTE DE LOS ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Oficina principal de Atención al Usuario (ingreso puerta principal).
- Correo electrónico atencionalusuario@hrd.gov.co
- Página web link de PQRS http://proyectos.hrd.gov.co/index.php/siau/interponer-pqr-web
- Buzones ubicados en las diferentes dependencias del hospital:
  Sede principal en Duitama (Consulta externa, Administración, Sala de partos, Urgencias, Cirugía ambulatoria, Internación A1, A2,B2, C2, C3)
  Sede Santa Rosa Internación, Urgencias.
  Sede Sativasur Ambulatorio.

ESE Hospital Regional de Duitama
Cuidar tu salud, nuestra prioridad.

ÚNETE, CONOCE Y UTILIZA ESTOS ESPACIOS FÍSICOS Y VIRTUALES,
¡Tu opinión cuenta y es importante para nosotros!

Día de la **salud** y **ambiente**

Día de la salud y ambiente

Con el objetivo de promover el cuidado de nuestro entorno y los estilos de una vida saludables desarrollamos el Día de la Salud y el Ambiente en el Hospital.

Los stands dispuestos, presentaron actividades dirigidas al cuidado del medioambiente y la promoción de prácticas saludables para lograr una mejor calidad de vida.

Agradecemos el apoyo de los colaboradores de la institución y la organización de:

Seguridad y Salud en el Trabajo
Gestión ambiental
Empresas tercerizadas
ARL Positiva
ARL Bolivar

Día de la **salud y ambiente**

Día de la salud y ambiente

Celebración

Día de los niños

Celebración Día del niño

El 28 de octubre celebramos el día de los niños; un momento muy especial dedicado a los pacientes del servicio de Pediatría y a los hijos de nuestros colaboradores.

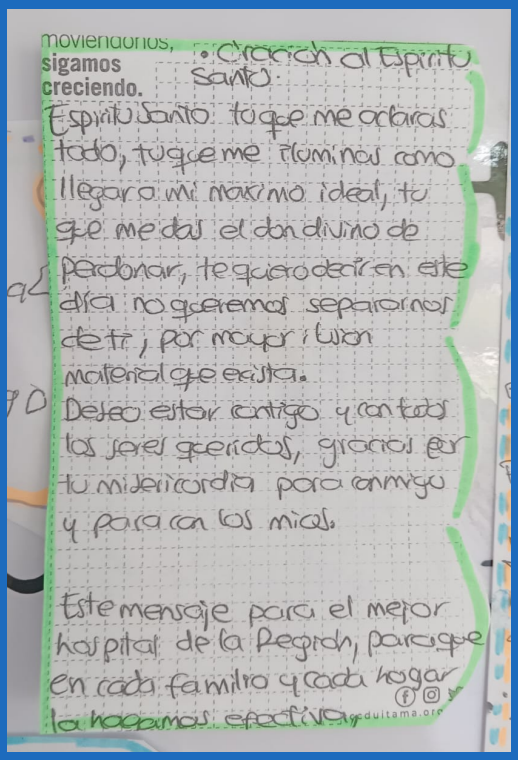
Las sonrisas y caritas de alegría de los pequeños, adornaron esta fiesta dulce preparada especialmente para ellos.

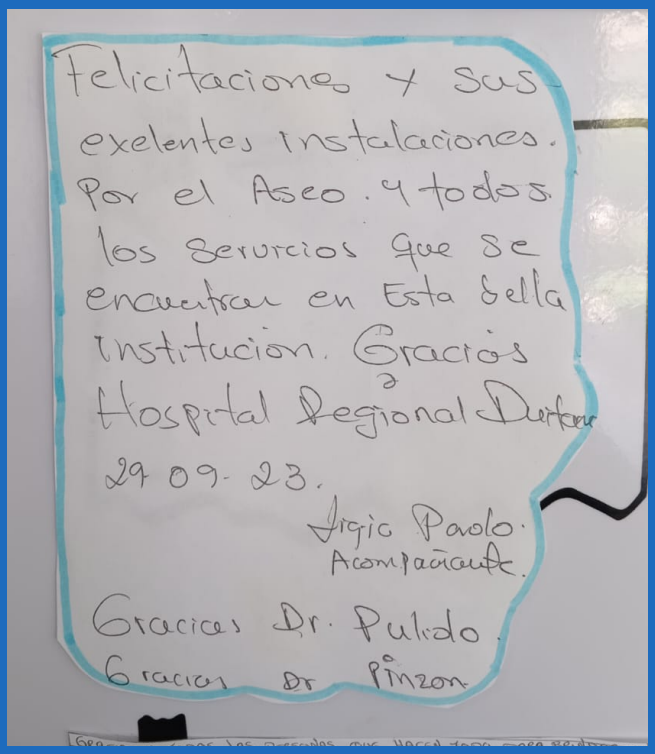
Gracias a las hermosas princesas, a los apuestos súper héroes, a las graciosas brujitas, a los tiernos animalitos y a todos los personajes que desfilaron por nuestra institución y que nos hicieron recordar el Niño interior que todos llevamos dentro.

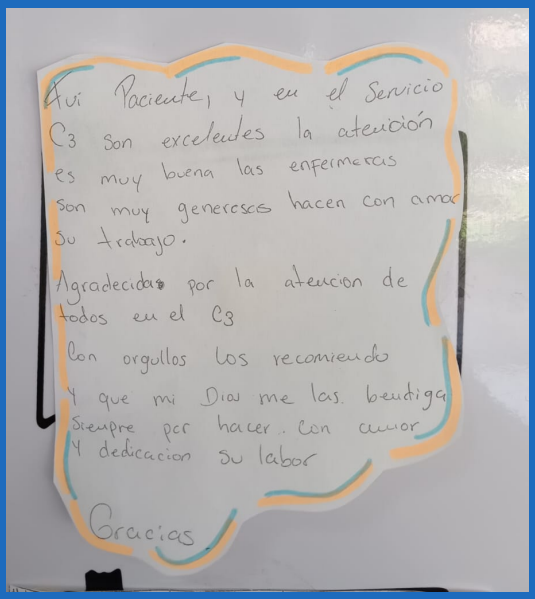
Mural de **FELICITACIONES**

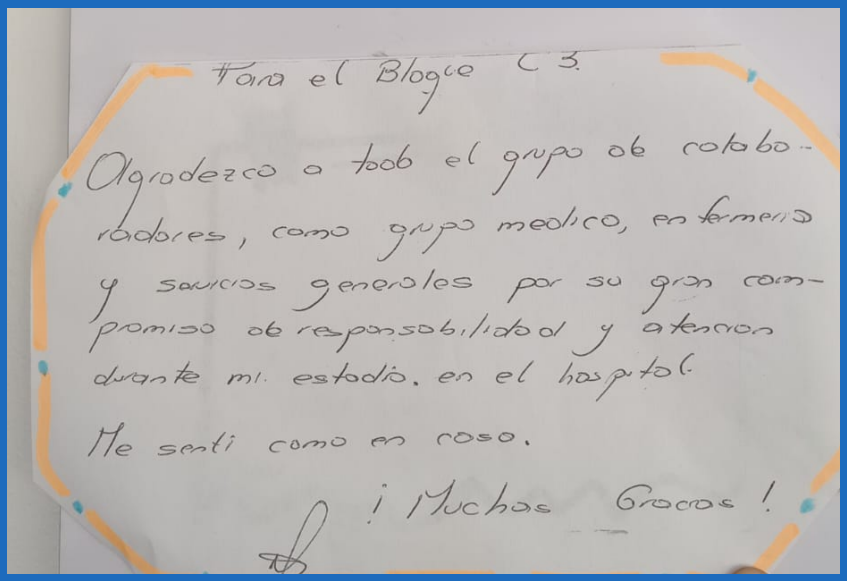
Espacio creado para que nuestros usuarios y sus familias, dejen plasmados sus mensajes positivos y de agradecimiento al personal de salud, que se destacó por prestar un servicio con calidez oportuna y humanizada.

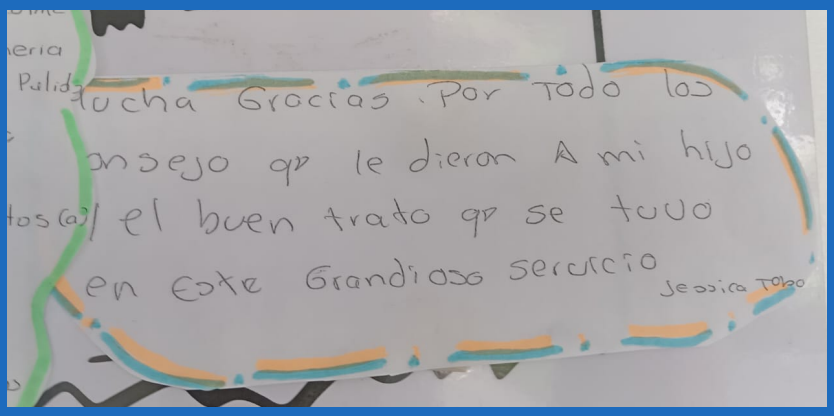
MURAL DE NUESTROS USUARIOS











Gracias a todos por sus mensajes y continuaremos con nuestro propósito de crear empatía, respeto, apoyo emocional para el paciente y su familia, sin olvidar que detrás de cada enfermedad hay una persona que está viviendo su experiencia de una manera determinada y que mientras esté a nuestro cuidado, recibirá un trato digno y de personas para personas.

DERECHOS Y DEBERES de nuestros usuarios

Es un derecho de los usuarios: Recibir atención integral en el manejo del dolor, cuidados paliativos y muerte digna.

Es deber de los usuarios: Contar con soporte familiar y social en el manejo del dolor, los cuidados paliativos y la muerte digna.