

CUIDADO DE LA SALUD MASCULINA



- En la E.S.E Hospital Regional de Duitama queremos que uno de los propósitos para el nuevo año sea el cuidado de tu salud -



Es muy fácil dar prioridad a otros aspectos de tu vida, pero asegúrate de dedicar tiempo y atención a tu salud.

CÁNCER DE PRÓSTATA

1

Ten en cuenta si te encuentras en alguno de los factores de riesgo y así estar atento a cualquier anomalía. Visita a tu médico de confianza y recuerda que en el 2018 el propósito es darle prioridad a tu vida.

DALE PRIORIDAD A TU VIDA CÁNCER DE PRÓSTATA



E.S.E
Hospital
Regional de Duitama
Humanizamos la salud,
trabajando juntos

- Propósito para el nuevo año: cuidado de mi salud -

**CÁNCER DE
PRÓSTATA**

1

La próstata es una glándula situada justo debajo de la vejiga, delante de los intestinos. Produce un fluido que protege y enriquece el espermatozoide. El cáncer de próstata se produce cuando algunas células de la próstata se reproducen mucho más rápido de lo normal, dando lugar a un tumor. Si no se trata, las células cancerosas de la próstata pueden acabar propagándose e invadir partes distantes del organismo, especialmente los nódulos linfáticos y los huesos, causando tumores secundarios mediante un proceso conocido como metástasis.

Uno de los aspectos más preocupantes de la enfermedad es que la mayoría de los cánceres de próstata se desarrollan sin que los hombres experimenten síntomas en las primeras etapas.

FACTORES DE RIESGO

DESPUÉS DE LOS
50 AÑOS
AUMENTA LA
POSIBILIDAD
DE DESARROLLAR
CÁNCER DE
PRÓSTATA.

2 DE CADA 3
CASOS SE DETECTAN
EN MAYORES DE
65 AÑOS

FAMILIARES EN 1ER.
GRADO DE
CONSANGUINIDAD
CON CÁNCER DE
PRÓSTATA.



El cáncer de próstata ocurre con más frecuencia en los hombres de raza negra y en hombres del Caribe con ascendencia africana.

Factores modificables

- Consumir en exceso carne roja.
- Beber alcohol
- Fumar
- Sedentarismo
- Obesidad



DALE PRIORIDAD A TU VIDA CÁNCER DE PRÓSTATA



E.S.E
Hospital
Regional de Duitama
Humanizamos la salud,
trabajando juntos

LA DETECCIÓN TEMPRANA es la solución

La diferencia entre la detección temprana y la detección tardía puede ser la vida y la muerte.
Supervivencia en el momento del diagnóstico de cáncer de próstata:

Cuando se detecta a tiempo, las tasas de supervivencia del cáncer de próstata son mayores al

98%

Por el contrario, al detectar tarde el cáncer de próstata, los índices de supervivencia caen por debajo del

26%

DetECCIÓN

No todo el mundo experimenta los síntomas del cáncer de próstata. Muchas veces, los signos de cáncer de próstata se detectan por primera vez por un médico durante una consulta de rutina.

- ~ Necesidad de orinar con frecuencia, especialmente por la noche.
- ~ Dificultad para iniciar la micción o retener la orina.
- ~ Flujo débil o interrumpido de la orina.
- ~ Dolor al orinar o ardor.
- ~ Dificultad para tener una erección.
- ~ Eyaculación dolorosa.
- ~ Sangre en la orina o semen.
- ~ Dolor frecuente o rigidez en la espalda baja, las caderas o los muslos superiores.



DALE PRIORIDAD A TU VIDA CÁNCER DE PRÓSTATA



E.S.E
Hospital
Regional de Duitama
Humanizamos la salud,
trabajando juntos

TRATAMIENTO Y MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

El tratamiento depende de:

EDAD



EXPECTATIVA
DE VIDA



SITUACIÓN
GENERAL DE VIDA



Las opciones de tratamiento son muchas y variadas. Si has sido diagnosticado con cáncer de próstata, es importante tener en cuenta que muchos cánceres de próstata son de crecimiento lento y pueden no necesitar cirugía u otro tratamiento radical.

Las opciones para tratar el cáncer de próstata pueden incluir:

Radioterapia

Quimioterapia

Cirugía

Terapia hormonal

DALE PRIORIDAD A TU VIDA CÁNCER DE PRÓSTATA



E.S.E
Hospital
Regional de Duitama
Humanizamos la salud,
trabajando juntos

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO

A partir de los 55 años es necesario hacer tamizaje de próstata con tacto rectal y PSA, pero si tienes algún factor de riesgo, debes hacerlo a partir de los 50 años.

1

Tacto rectal •••

El médico palpa la próstata para revisar tamaño, consistencia y uniformidad.

2

Biopsia •••

Se extrae y analiza tejido de la próstata para confirmar la presencia de cáncer.

3

Ultrasonido transrectal •••

Esta prueba se realiza al tomar una biopsia.

4

PRUEBA DEL ANTIGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO

Se realiza al medir el nivel de antígeno prostático en una muestra de sangre.

Para reducir el riesgo de contraer cáncer de próstata disminuye el consumo de carnes rojas y aumenta el de vegetales, frutas y verduras, mantén un peso saludable y haz ejercicio o cualquier actividad física que evite llevar una vida sedentaria. Recuerda que los hombres obesos tienen más riesgo de padecer cáncer de próstata más agresivo.

AVENIDA LAS AMÉRICAS CR. 35

LÍNEA TELEFÓNICA :

7 63 2323 - 7 63 2325

NÚMEROS CELULARES:

320 816 7548 - 320 425 8394

PQRS EN LA PÁGINA WEB

www.hrd.gov.co

CORREO ELECTRÓNICO:

correspondencia@hrd.gov.co

atencionalusuario@hrd.gov.co



E.S.E
Hospital
Regional de Duitama
Humanizamos la salud,
trabajando juntos



Fuentes:
Dr. Hugo Tautiva Ortíz - Urólogo de la E.S.E Hospital Regional de Duitama
Fundación Movember.
OMS
www.cancer.org